

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЛЕЙНИКОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
АЛЕКСЕЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

**РАССМОТРЕНО**

Управляющим советом  
МБОУ «Алейниковская  
ООШ» Алексеевского  
городского округа

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБОУ «Алейниковская  
ООШ» Алексеевского  
городского округа

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ  
«Алейниковская ООШ»  
Алексеевского городского  
округа \_\_\_\_\_ Т.А. Гайко

Протокол №1 от 28.08.2024 г.

Протокол №1 от 30.08.2024 г.

Приказ №91 от 30.08.2024 г.



**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
адаптированной основной общеобразовательной  
программы обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (7 класс)  
на 2024 – 2025 учебный год

**(приложение к АООП)**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Алейниковская основная общеобразовательная школа» Алексеевского района Белгородской области (далее – МБОУ «Алейниковская ООШ») для уровня основного общего образования, реализующего адаптированную основную образовательную программу образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), разработан в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» с действующими изменениями и дополнениями.

План внеурочной деятельности АООП МБОУ «Алейниковская ООШ» является частью адаптированной основной общеобразовательной программы МБОУ «Алейниковская ООШ» и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития. Участникам образовательных отношений предоставляется право выбора направления и содержания учебных курсов.

### ***Основными задачами организации внеурочной деятельности:***

- 1) поддержка всех видов деятельности обучающихся в достижении планируемых личностных результатов освоения программы общего образования, развития их жизненной компетенции;
- 2) развитие навыков общения и коммуникации с окружающими;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни в доступных для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития пределах;

- 4) расширение представлений об окружающем мире, повышение познавательной активности обучающихся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде;
- б) формирование культуры поведения.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающихся с учетом намеченных задач внеурочной деятельности и воспитательного процесса. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики.

При отборе содержания и видов деятельности детей по каждому направлению внеурочной деятельности учтены интересы и потребности детей, пожелания родителей, опыт внеаудиторной и внеурочной деятельности педагогов.

Один час в неделю отводится в 7 классе на внеурочное занятие **«Разговоры о важном»**.

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Организация внеурочной деятельности в МБОУ «Алейниковская ООШ» соотнесена с программой воспитания школы.

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса МБОУ «Алейниковская ООШ» и организуется по направлениям: *спортивно-оздоровительная деятельность, проектная деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, реабилитационная (абилитационная) деятельность.*

План внеурочной деятельности сформирован на основе изучения предпочтений родителей учащихся по вопросу занятости детей в детских объединениях различной направленности. Согласно выбору родителей,

приоритетными являются следующие направления: *спортивно-оздоровительная деятельность, коммуникативная деятельность.*

**Спортивно-оздоровительная деятельность** направлена на физическое развитие школьника, формирование навыков соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Спортивно-оздоровительное направление в плане внеурочной деятельности представлено программой внеурочной деятельности «ГТО» для 7 класса в объеме 1 часа в неделю.

**Коммуникативная деятельность** направлена на формирование готовности к профессиональному самоопределению, ознакомление с миром профессий и федеральным и региональным рынками труда.

Данное направление в плане внеурочной деятельности представлено программой внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» для 7 класса в объеме 1 часа в неделю.

Промежуточная аттестация по внеурочной деятельности не предусмотрена.

План внеурочной деятельности предусматривает распределение обучающихся по возрасту, в зависимости от направления развития личности и реализуемых программ внеурочной деятельности, реализует индивидуальный подход в процессе внеурочной деятельности, позволяя обучающимся раскрыть свои творческие способности и интересы.

Занятия групп проводятся на базе школы.

Участники образовательного процесса формируют свой индивидуальный план внеурочной деятельности исходя из предложенных направлений и форм.

Таким образом, план внеурочной деятельности на 2024-2025 учебный год создаёт условия для повышения качества образования, обеспечивает развитие личности обучающихся, способствует самоопределению учащихся в выборе внеурочной деятельности, с учетом возможностей педагогического коллектива.

## **РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми должен осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности. Расписание утверждается директором школы образовательного учреждения.

Продолжительность учебного года для 7 класса составляет 34 недели.

Реализуемая нагрузка внеурочной деятельности, обучающихся в МБОУ «Алейниковская ООШ» не превышает предельно допустимую:

Классы	7
Предельно допустимая нагрузка	10 часов
Реализуемая нагрузка в неделю	3 часа

Продолжительность одного занятия составляет 40 минут (в соответствии с нормами СанПин.). Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 40 минут для отдыха детей.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал со спортивным инвентарем, школьный стадион, школьный двор, библиотека, игровая площадка, а также сельская модельная библиотека, помещения дома культуры.

Занятия проводятся в соответствии с утвержденной программой в отличной от основных занятий форме.

## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НЕДЕЛЬНЫЙ)

<b>Курсы внеурочной деятельности</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
	<b>7</b>
ГТО	1
Разговоры о важном	1
Россия – мои горизонты	1
<b>Недельный объем внеурочной деятельности</b>	<b>3</b>